

Mei-juni 2024

Nieuwsbrief

Beste ouder/verzorger

Terugblik/voorblik

We kijken terug op een geslaagde Koningsspelen. Helaas kreeg de bovenbouw wel een flinke regenbui over zich heen, maar dat mocht de pret niet drukken.

Ze hebben drie workshops gevolgd: voetbal, kickboksen en Highlandgames.

De onderbouw deed Oud-Hollandse spelletjes in en rond de school.

We willen iedereen bedanken die mee heeft geholpen met de organisatie van deze geslaagde dag.

Nu kijken we alweer aan tegen het laatste stuk van dit schooljaar en zijn we bezig met de voorbereidingen voor het nieuwe schooljaar. Binnenkort krijgt u meer informatie over de formatie van volgend schooljaar.

Studiemiddag 28 mei

Dinsdag 28 mei is er een studiemiddag voor de leerkrachten. De kinderen hebben die dag les tot 12.00 uur. Kinderen die zijn opgegeven voor de talentmiddag worden overgedragen aan Kibeo.

Luizenpluizen

Een aantal leden van de luizenpluigroep gaat volgend jaar stoppen, daarom zijn we voor volgend jaar opzoek naar nieuwe ouders. We willen de ouders die stoppen van harte bedanken voor hun inzet!

Na elke vakantie worden de kinderen gecontroleerd, zodat een eventuele verspreiding van hoofdluis kan worden beperkt. Deze controle duurt ongeveer een uur en wordt vaak aan het begin van de schooldag uitgevoerd.

Mocht u willen aansluiten bij deze groep kunt u dat aangeven via a.akerboom@omnisscholen.nl

Sponsorloop

De activiteitencommissie organiseert regelmatig leuke activiteiten voor de kinderen gedurende het schooljaar, zoals bijvoorbeeld: Sinterklaas, Kerst, Pasen, Voorleesdagen en de laatste schooldagen. Om bij deze activiteiten wat extra uit te kunnen pakken organiseren we een sponsorloop op woensdag 5 juni. Het geld dat we ophalen komt geheel ten goede aan activiteiten voor de kinderen. Donderdag 16 mei geven we een brief met meer informatie en een intekenlijst mee.

Rust in de klas

Vanaf vrijdag 24 mei krijgen alle groepen les in rust. Tot aan de zomervakantie komt een rustexpert de kinderen en de leerkrachten uitleg geven hoe we binnen een paar minuten rust kunnen ervaren in ons lijf en in ons hoofd. Dit past mooi binnen het Groenerwijs concept; gezonde geest en gezond lichaam.

Onderaan deze nieuwsbrief geeft de rustexpert meer uitleg en stelt zij zichzelf voor. Wij kijken erg uit naar deze lessen.



Nieuwsbrief

Portfolio's/oudergesprekken

Vrijdag 14 juni krijgen de kinderen hun portfolio mee naar huis. Mocht deze nog thuis liggen, wilt u die dan zo spoedig mogelijk mee naar school geven?

In de week van 17 juni zijn de ouder-kindgesprekken. Deze zijn facultatief, u kunt inschrijven als u dat wilt. Het kan ook zijn dat de leerkracht iets met u wil bespreken. In dat geval laat de leerkracht dat aan u weten.

Schoolfotograaf dinsdag 18 juni

Dinsdag 18 juni komt Femke de Vos de schoolfoto's maken. Van 8.30 uur tot 9.30 uur biedt zij de mogelijkheid om foto's te laten maken met broertjes of zusjes die nog niet op school zitten. Mocht u hiervan gebruik willen maken dan kunt u dat doorgeven via a.akerboom@omnisscholen.nl

De fotograaf zou het ook fijn vinden om twee ouders erbij te hebben die willen helpen met het ophalen van de kinderen uit de klas en te kijken of de kinderen (en hun kleren) er netjes uitzien. U kunt zich hiervoor opgeven via de Parro kalender bij fotograaf.

Privacy instellingen Parro

Nog niet iedereen heeft de privacy instellingen in Parro ingesteld. Mocht u dat nog niet hebben gedaan, wil u dat dan nog doen?

Data komende periode

Maandag 20 mei	Vrij i.v.m. Pinksteren
Dinsdag 28 mei	Studiemiddag. Kinderen 's middags vrij
Vanaf woensdag 29 mei	Geen schoolfruit meer. Graag zelf op di, wo, do en vrij fruit/groente meegeven
Woensdagmiddag 5 juni	Sponsorloop
Vrijdag 14 juni	Portfolio mee naar huis
Week van 17 juni	Ouder-kindgesprekken (facultatief)
Dinsdag 18 juni	Schoolfotograaf
19, 20 en 21 juni	Schoolkamp groep 7-8
Woensdag 26 juni	Studiedag. Kinderen heel de dag vrij
Dinsdag 2 juli	Afscheid groep 8
Woensdag 3 juli	Juffen- en meesterdag
Donderdag 4 juli	Eindfeest
Vrijdag 5 juli	Begin van de vakantie! Maandag 19 augustus starten we weer



Nieuwsbrief



Rust in de Klas

Graag stel ik me even aan u voor. Mijn naam is Sylvia, Rustexpert, GZ-psycholoog, kindercoach en (voormalig) kinderyoga docent. Al ruim 16 jaar werk ik met veel plezier met kinderen en jongeren waarvan inmiddels 4,5 jaar binnen mijn eigen praktijk FocusZen.

De afgelopen jaren valt me in toenemende mate iets op waar ik me zorgen over maak. Ik ontmoet namelijk steeds meer kinderen die aangeven last te hebben van stress- of spanningsklachten en overprikkeling. Dit laten zij zien in lichamelijke klachten, zich snel boos, bang en/of verdrietig voelen, onzekerheid, druk of juist teruggetrokken gedrag en/of moeite met slapen. Ze raken zichzelf een beetje kwijt en zitten niet lekker in hun vel. Ik merk dat de behoefte bij kinderen aan rust en ontspanning steeds groter wordt in deze wereld vol uitdagingen, prikkels en verwachtingen.

En dat het voor veel kinderen steeds lastiger wordt die rust te vinden. Hoog tijd, vind ik, om daar wat aan te doen!

Via de methode Rust in de Klas, leer ik kinderen en leerkrachten op een hele eenvoudige en praktische manier hoe ze binnen een paar minuten rust en ontspanning kunnen ervaren, zowel in hun lijf als in hun hoofd. Dit leren ze onder meer via 'rustoefeningen': een combinatie van pure ontspan-oefeningen en focus-, mindfulness- en stilteoefeningen.

Kinderen leren daarbij hun aandacht naar binnen te richten en op die manier prikkels van buitenaf los te laten. Door dit regelmatig in de klas te 'oefenen' leren ze steeds beter spanning of onrust bij zichzelf te herkennen en daarmee om te gaan. Concentratie en focus verbeteren en na zo'n 'relax' oefening kunnen kinderen weer met hernieuwde energie en aandacht aan het werk.

Een kind in balans zit lekkerder in zijn/haar vel en kan zich op een fijne manier verbinden met anderen. Rust als zelfzorgmoment: dat gun ik ieder kind! Net als dat ik het ieder kind gun om zichzelf te zijn en te blijven, precies zoals hij/zij is!

Ik kijk ernaar uit om 6 Relaxlessen op de school van uw kind te mogen aanbieden. En wellicht ziet, hoort en/of ervaart u thuis ook iets van de rustoefeningen die uw kind leert.

Hartelijke groetjes,

Sylvia

